

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

auf einer Skala von 1-10 wie viele Schmerzpatienten laufen bei Ihnen auf? Schmerzen treten von Kopf bis Fuß auf und haben häufig aber eine Gemeinsamkeit – eine entzündliche Ursache.

Nicht selten werden zur Behandlung nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) eingesetzt. Die entzündungshemmenden Schmerzmittel entfalten bei Migräneattacken ebenso wie bei Gelenk- und anderen Schmerzerkrankungen häufig nur eine kurzfristige Schmerzlinderung.

Aber ist eine alleinige Behandlung mit diesen Mitteln immer sinnvoll oder gibt es andere Wege? Und welche Rolle spielen die Mikronährstoffe und die richtige Ernährung für den Verlauf von Schmerzerkrankungen?

Wir freuen uns, Ihnen neben den neuesten Studienergebnissen im Bereich der Schmerzerkrankungen auch durch die praktizierenden Dozent\*innen anschauliche Beispiele aus der Praxis mit an die Hand zu geben.

Acht spannende Vorträge gepaart mit ausreichend Pausen zum aktiven Austausch mit Ärzt\*innen aller Fachrichtungen, sowie Physiotherapeut\*innen und Osteopath\*innen, erwarten Sie in einem schönen Ambiente in Frankfurt am Main.

Herzliche Grüße

**Ihr Dr. med Klaus Pöttgen**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
Facharzt für Arbeitsmedizin



Direkt über den QR-Code anmelden  
oder unter:  
[www.imed-andresen.de/fortbildungen/](http://www.imed-andresen.de/fortbildungen/)

IHRE DATEN FÜR DIE ANMELDUNG  
PER FAX (030 221 876 42):

Frau  Herr  divers

Titel: \_\_\_\_\_ Vorname\*: \_\_\_\_\_

Name\*: \_\_\_\_\_

Praxis: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

E-Mail Adresse\*: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

\*verpflichtende Angaben



iMed-Andresen Handy: 0171 558 48 08  
Willistraße 18, 22299 Hamburg Fax: 030 221 876 42

E-Mail: [fortbildung@imed-andresen.de](mailto:fortbildung@imed-andresen.de)



EINLADUNG ZUM FACHSEMINAR

# SCHMERZTAG

**Effektive Behandlung von Schmerzpatienten:  
Herausforderungen und Lösungsansätze  
für Ärzte und Therapeuten**

Datum: 20. April 2024

Uhrzeit: 9:00 – 17:45 Uhr

Ort: Mainhaus Stadthotel  
Frankfurt am Main

Kosten: 40€

Hier direkt über den  
QR-Code anmelden



## AGENDA:

### Es erwartet Sie ein spannendes und umfangreiches Seminarprogramm unter dem Patronat der GOTS.

Eine entsprechende Bepunktung bei der Ärztekammer ist beantragt und für Ihr leibliches Wohl wird vor Ort selbstverständlich auch gesorgt. Melden Sie sich gleich verbindlich an, damit einem erfolgreichen Seminartag nichts mehr im Wege steht. **Wir freuen uns auf Sie.**

09:00 Uhr	<b>BEGRÜSSUNG (15 MINUTEN)</b>	
09:15 Uhr	Das metabolische Gesicht der Migräne und was man dagegen tun kann! <b>(45' Minuten)</b>	Dr. Elena Gross
10:00 Uhr	Migräne bekämpfen mit Mikronährstoffen <b>(45' Minuten)</b>	Dr. med. Rainer Spichalsky
<b>PAUSE (15 MINUTEN)</b>		
11:00 Uhr	Schmerzhafte Studienlage Aktuelles aus der Forschung <b>(45' Minuten)</b>	Prof. Dr. Clemens von Schacky
11:45 Uhr	Neues aus der Entzündungsforschung - Auflösungsförderung mit Naturstoffen vs. Entzündungshemmung <b>(45' Minuten)</b>	Prof. Dr. Oliver Werz
<b>PAUSE (60 MINUTEN)</b>		
13:30 Uhr	Schmerzen und Erkrankungen der Achillessehne <b>(45' Minuten)</b>	Dr. med. Alberto Schek
14:15 Uhr	Großzehnschmerzen! Ist die Harnsäure der Auslöser? <b>(45' Minuten)</b>	Dr. med. Klaus Pöttgen
<b>PAUSE (30 MINUTEN)</b>		
15:30 Uhr	Osteoporose*Innen - Nur eine Frauenkrankheit? <b>(45' Minuten)</b>	Sabine Barz
16:15 Uhr	Bekomme ich durch Sport Arthrose? Die Entzündungen im Bewegungsapparat <b>(45' Minuten)</b>	Dr. med. Casper Grim
17:00 Uhr	Podiumsdiskussion und Evaluierung <b>(30' Minuten)</b>	
17:45 Uhr	<b>ABSCHLUSS</b>	

## REFERENT\*INNEN



### DR. ELENA GROSS

BSc in Psychology (University of York), MSc in Neuroscience (University of Oxford) a PhD (Dr. sc. med) in Clinical Research (University of Basel)



### SABINE BARZ

FÄ für Gynäkologie, Präventivmedizinerin Msc, Ernährungsmedizinerin, Naturheilverfahren, TCM



### DR. MED. RAINER SPICHALSKY

Facharzt für Allgemeinmedizin und Notfallmedizin, Dozent der DTMD für orthomolekulare Medizin



### PROF. DR. MED. CLEMENS VON SCHACKY

Facharzt für Kardiologie und Entwickler des HS-Omega-3 Index®



### PROF. DR. OLIVER WERZ

Leiter des Lehrstuhls für Pharmazeutische/Medizinische Chemie der Friedrich-Schiller-Universität Jena



### DR. MED. ALBERTO SCHEK

Chefarzt Sportmedizin und Prävention, FA für Orthopädie und Unfallchirurgie in der Paracelsus-Klinik Bremen



### DR. MED. KLAUS PÖTTGEN

FA für Arbeitsmedizin, Allgemeinmedizin und Sportmedizin; Leitender Arzt der BAD GmbH



### PD DR. MED. CASPER GRIM

Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Sportmedizin, Olympiaarzt, Zentrum für muskuloskeletale Chirurgie im Klinikum Osnabrück

## KURZVORSTELLUNG

## UNTERSTÜTZER\*INNEN



Die Inhalte dieser Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir bestätigen, dass die wissenschaftliche Leitung und die Referenten potentielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmern offenlegen.

Folgende Firmen treten als Sponsoren auf: Ketoswiss 2.500 €; Omegamatrix 2.500 €, Heel 2.500 €, Arthrex 2.500 € und NORSAN GmbH 5.000 €.

Die Gesamtaufwendungen der Veranstaltung belaufen sich auf ca. 15.000 €.



iMed-Andresen Handy: 0171 558 48 08  
Willistraße 18, 22299 Hamburg Fax: 030 221 876 42

E-Mail: [fortbildung@imed-andresen.de](mailto:fortbildung@imed-andresen.de)